
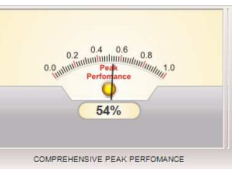
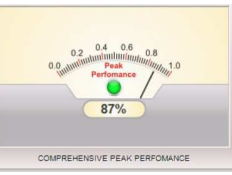

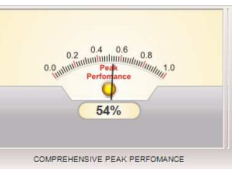
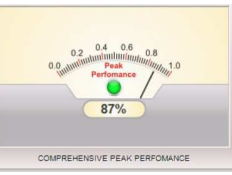

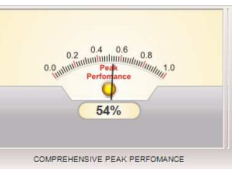
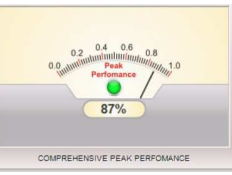
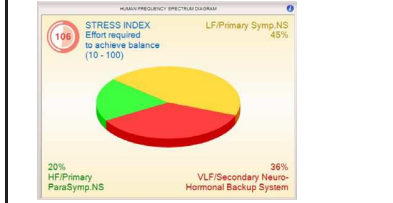
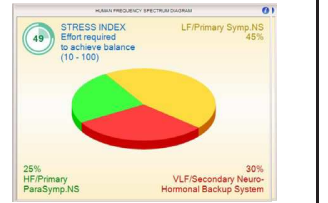
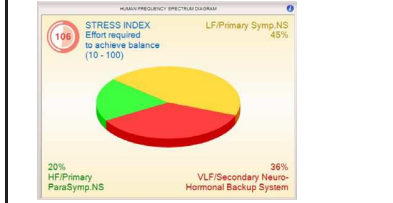
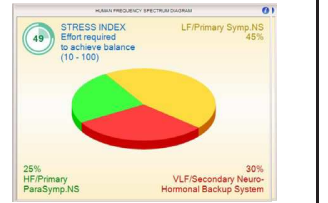
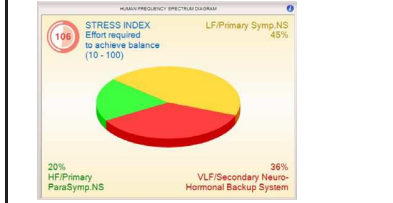
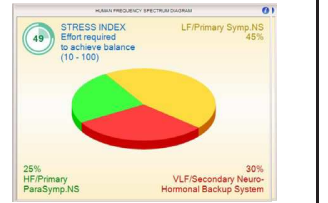
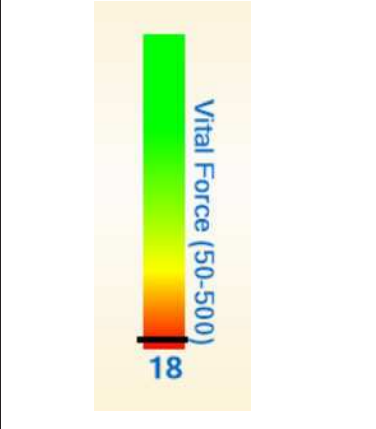
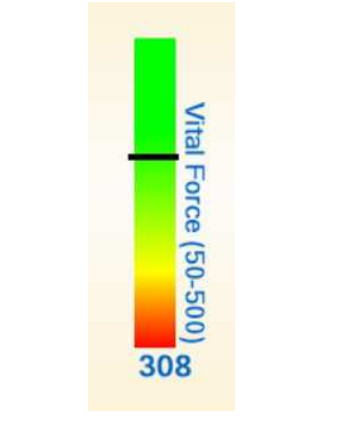
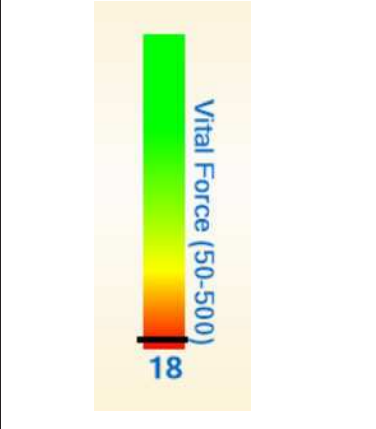
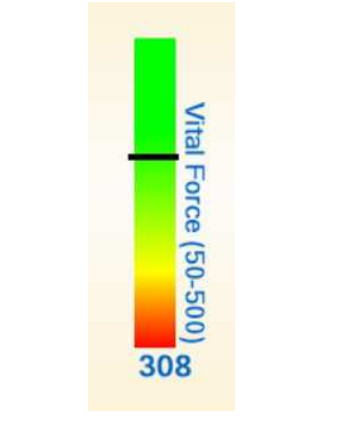
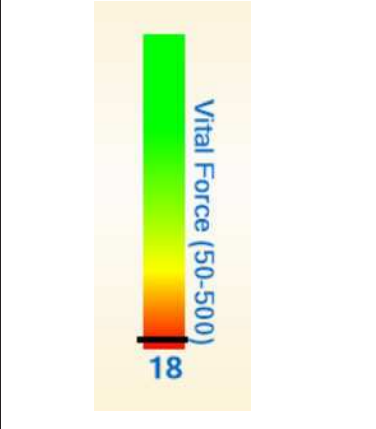
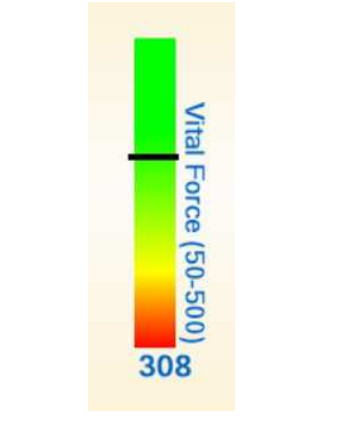
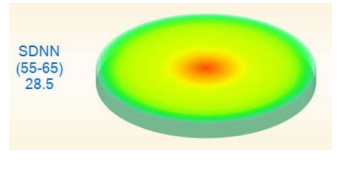
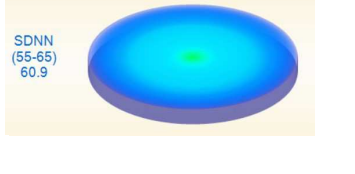
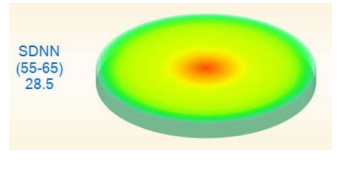
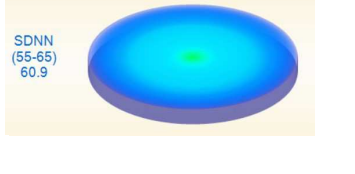
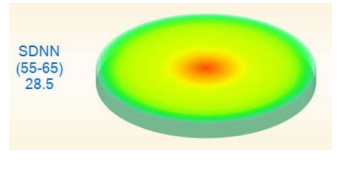
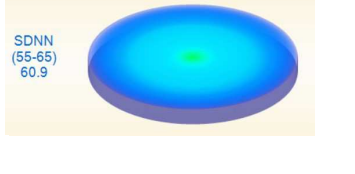


Heart Quest Befundbericht

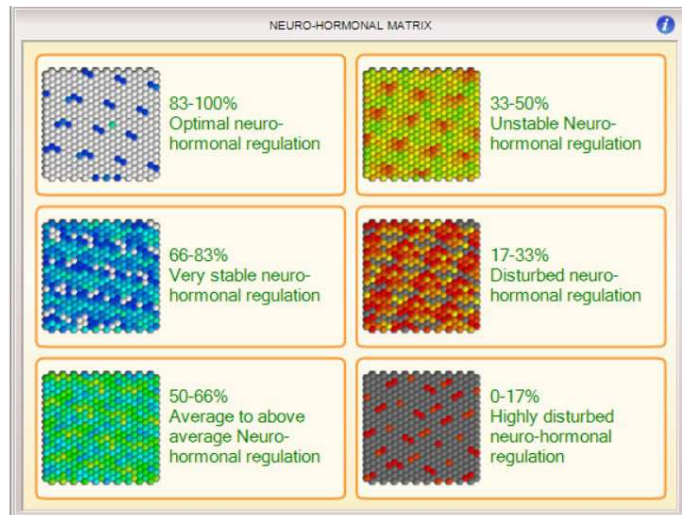
Name:

Datum:

<p>1. Umfassender Gesundheitsindex</p> <p>Wie gut ist Ihr Körper unter Stress in der Lage, mit all seinen regulatorischen Ressourcen, auszugleichen. Stress aller Art trägt zu allen gesundheitsbezogenen Themen bei. Der Gesundheitsindex beinhaltet alle 4 Hauptregulierungssysteme und gibt uns eine umfassenden Punktzahl. Je höher die Punktzahl, desto besser die allgemeine Gesundheit.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="703 304 975 504">  </td> <td data-bbox="975 304 1230 504">  </td> <td data-bbox="1230 304 1527 504">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="703 504 975 622"> <p>Red = severe</p> </td> <td data-bbox="975 504 1230 622"> <p>Yellow = moderate</p> </td> <td data-bbox="1230 504 1527 622"> <p>Green = normal/good</p> </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">Punkte _____</p>				<p>Red = severe</p>	<p>Yellow = moderate</p>	<p>Green = normal/good</p>
							
<p>Red = severe</p>	<p>Yellow = moderate</p>	<p>Green = normal/good</p>					
<p>2. Stress Index</p> <p>Wie schwer muss das Nervensystem des Körpers arbeiten, um das Gleichgewicht zu erreichen? 500 oder mehr ist ein kritischer Bereich. Änderungen des Lebensstils sollten umgesetzt werden.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="703 622 1129 846">  </td> <td data-bbox="1129 622 1527 846">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="703 846 1129 958"> <p>Out of Range -10 or + 100</p> </td> <td data-bbox="1129 846 1527 958"> <p>Within Range 10 to 100</p> </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">Punkte _____</p>			<p>Out of Range -10 or + 100</p>	<p>Within Range 10 to 100</p>		
							
<p>Out of Range -10 or + 100</p>	<p>Within Range 10 to 100</p>						
<p>3. Vitalenergie (Lebensenergie)</p> <p>Ohne Kraftstoff im Auto werden Sie nicht weit kommen. Sie müssen genug Energie haben, um alle Regulationssysteme, wie Hormone, Nervensysteme usw., zu verwalten. Für eine ausgeglichene Gesundheit müssen die beiden Zweige des Nervensystems die Vitalität haben, schnell und effizient zu balancieren. Wir können diese Zahl mit einem Gummiball gleichsetzen, der dynamisch in einem bestimmten Bereich auf und ab hüpfen kann, im Gegensatz zu einem Gummiball, der keine Luft in sich hat. Ihr vegetatives Nervensystem reguliert 90% der Funktionen des Körpers und besteht aus Sympathikus und Parasympathikus. Einer davon ist das Gaspedal (Symp.) und der andere ist die Bremse (Parasym.). Der Normalbereich ist (50-500). Je höher dieser Bereich ist, desto besser, weiters bezieht sich diese Zahl auch auf das Alter. Das Ziel ist, dass diese Zahl mit der Zeit zunimmt und stabil bleibt. Wenn dieser Wert hoch ist, kann Ihr Körper alles allein regeln, wenn er zu niedrig ist, ist Hilfe von außen (von Ihrem Arzt oder Therapeuten) erforderlich.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="703 958 1118 1451">  </td> <td data-bbox="1118 958 1527 1451">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="703 1451 1118 1630"> <p>Out of Range -50 or + 500</p> </td> <td data-bbox="1118 1451 1527 1630"> <p>Within Range 50 to 499</p> </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">Punkte _____</p>			<p>Out of Range -50 or + 500</p>	<p>Within Range 50 to 499</p>		
							
<p>Out of Range -50 or + 500</p>	<p>Within Range 50 to 499</p>						
<p>4. SDNN</p> <p>SDNN steht für "Standardabweichung aller normaler RR-Intervalle", die zwischen aufeinanderfolgenden Sinusschlägen gemessen werden. Dies spiegelt Ihre Fähigkeit wider, schnell, dynamisch und effektiv auf eine Krise zu reagieren. Normalbereich ist 55-65. Je höher der Wert, desto besser. Diese Zahl wird durch die richtige körperliche Aktivität, verringerte Toxizität, Stressreduktion und ausgewogene Fettsäuren, erhöht.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="703 1630 1118 1854">  </td> <td data-bbox="1118 1630 1527 1854">  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="703 1854 1118 2018"> <p>Below Range -55</p> </td> <td data-bbox="1118 1854 1527 2018"> <p>Within Range 55 to 65</p> </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">Punkte _____</p>			<p>Below Range -55</p>	<p>Within Range 55 to 65</p>		
							
<p>Below Range -55</p>	<p>Within Range 55 to 65</p>						

5. Neural-Hormoneller Regulationsindex

Der Normalbereich liegt zwischen 50-100 und er stellt dar, wie gut Botenstoffe oder Hormone zum richtigen Zeitpunkt kommunizieren können. Denken Sie an 600 verschiedene Systeme, die, wie ein Symphonieorchester, perfekt aufeinander abgestimmt, nahtlos zusammenarbeiten.



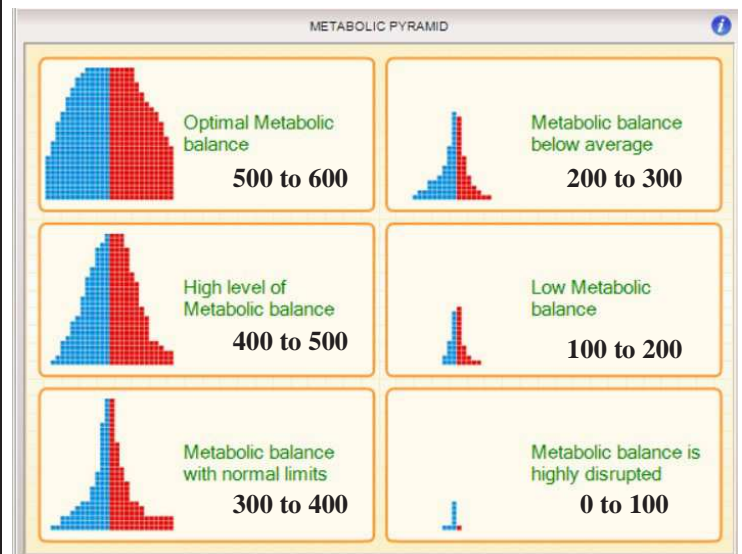
Normbereich ist 50-100 Punkte _____

6. Stoffwechsel Energie Ressourcen

Normbereich ist 150-600. Sie müssen eine ausreichende Stoffwechselenergie haben, um die Abläufe im Körper verwalten zu können. Alle Körperfunktionen benötigen Energie. Wenn Sie eine alte Batterie haben, die eine Punktzahl unter 150 wäre, und diese 8 Stunden laden müssen, obwohl es nur 2 Stunden dauern sollte, sind Sie eine Person, die zwar Arbeiten durchführt, aber sehr viel Erholungszeit benötigt.

Was Sie wirklich wollen, ist eine Stoffwechselenergie von 200 oder mehr. Sportler sollten höher sein, dies zeigt eine gute Erholungszeit nach der Durchführung einer Arbeit/Training. Wenn Ihr autonomes Nervensystem (das Nervensystem, welches die meisten Funktionen des Körpers steuert) einwandfrei funktioniert, wird Ihr Körper effizienter und verbraucht weniger Energie.

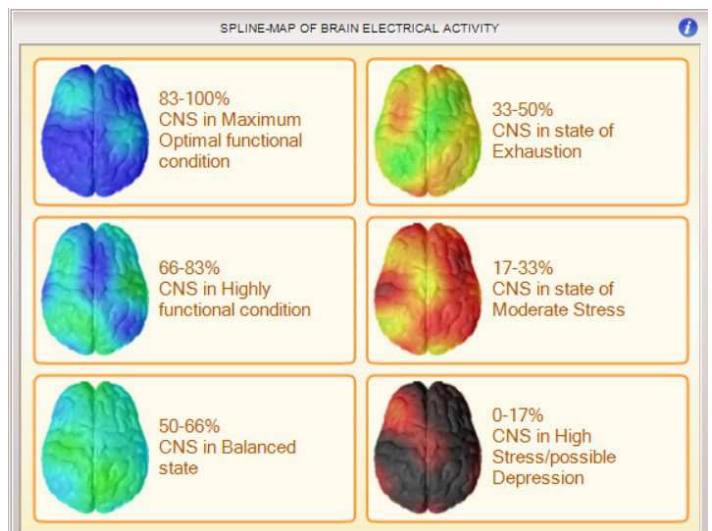
Wenn Ihr Gehirn die meiste Arbeit aufbringen muss, um Hormone zu koordinieren und produzieren, ist dieses System nicht so effizient wie Ihr vegetatives Nervensystem, und Sie werden weniger energieeffizient. Dadurch wird das Kraftwerk Ihrer Zellen, Mitochondrien genannt, beeinflusst, und Ihr Körper verliert lebenswichtige Ressourcen.



Normbereich ist 150-600 Punkte _____




7. Psycho-Emotionaler Status

Der Normbereich liegt zwischen 50-100 und stellt die Gesamtleistung der Spektraldichte der Frequenzen dar, welche die Gehirnfunktionen regulieren, wie Delta, Theta, Alpha, Beta. Dies ist kein EEG des Gehirns, sondern kommt durch eine mathematische Berechnung aus dem Elektro-Kardiogramm des Herzens zustande. Diese gibt uns einen Hinweis auf die Gesamtgehirnfunktion.




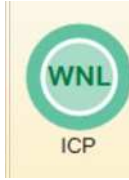
Normalbereich ist 50-100 Punkte _____

8. BRNTOX
 steht für Gehirn Toxizität. Dies ist eine Anzeige, ob möglicherweise eine Entgiftung der Leber erforderlich ist. Wenn die Leber unter Stress steht, kann es Probleme bei der Entgiftung geben und die toxische Akkumulation kann das Gehirn betreffen. Wenn konsequent ein roter Kreis mit einer negativen Zahl angezeigt wird, sollten Sie überlegen, eine Entgiftung durchzuführen. Die Farbe ist signifikant. Die Reihenfolge der Wichtigkeit ist grün, gelb und rot, wobei rot das Schlechteste darstellt. Diese Information stammt aus der Forschung zu Leberversagen und ihre Wirkung auf das Gehirn, mit nachfolgenden Änderungen der Herzfrequenzvariabilität.

		
Red: May need to Detoxify.	Yellow: Look at Lifestyle and avoidance of harmful substances.	Green: Doing Ok.







Punkte _____

9. ICP
 Dies steht für Hirndruck und zu einem großen Prozentsatz zeigt dieser Index an, wenn Kopfschmerzen vorhanden sind. Es gibt 2 Wertungen, innerhalb der normalen Grenzen (WNL within normal limits) oder Hoch. Ihr Gesundheitspartner wird natürliche Lösungen haben, um diese ggf. zu verringern. Dies ergibt sich aus der Forschung, in der der Hirndruck im Zusammenhang mit der Herzfrequenzvariabilität gemessen wurde.

	
Red: High - possible headaches.	Green: within normal limits.

Farbe _____

10. BNT
 Dies steht für Gehirn-Neurotransmitter. Dies ist keine direkte Messung der Neurotransmitter im Gehirn. Dies sind die Botenstoffe, welche die Stimmung und das Verhalten regulieren. Diese Anzeige zeigt die Balance zwischen erregenden und hemmenden Neurotransmittern. Im Laufe der Zeit werden Sie Ihr Muster erkennen, und auf dieser Basis und Ihrer allgemeine Stimmung, die kognitive Funktion und das Gehirndurchhaltevermögen, werden Sie eine entsprechende Korrektur vornehmen. Die Korrektur hat in der Regel mit Serotonin, Dopamin zu tun und kann auch Acetylcholin beinhalten. Dies kann verbesserte Ernährungsvorstufen erfordern, um die Neurotransmitter zu produzieren und / oder andere Therapien. Die Informationen stammen aus der Spektralanalyse, wo wir das EKG-Signal in Niederfrequenz, Very Low Frequency und High Frequency eingeteilt haben und innerhalb dieser verschiedenen Bänder sind wir in der Lage, eine Vorstellung über die Meridiane aus der chinesischen Medizin und ihre Beziehung zur westlichen Physiologie einschließlich der Neurotransmitter und Mineralien und Hormone zu erhalten.

Name	Color	Score
Norepinephrine		
Epinephrine		
Dopamine		
Acetylcholine		
Gaba		
Serotonin		

Name	Action
Epinephrine (adrenaline), and norepinephrine	Are both activated when under stress by the adrenal glands. They are involved in the fight/flight response.
Dopamine	Dopamine is produced in increased amounts when you are in love and when you begin to engage in addictive behaviors. Possible link to ADD when low.
Acetylcholine	Acetylcholine is involved with learning, memory, and muscle contraction including proper movement in the intestinal tract. It is controlled by the parasympathetic nervous system. It is also associated with memory issues when low. Acetylcholine is important in regulation of inflammation. Acetylcholine is released by the Vagus nerve of the parasympathetic nervous system in response to inflammation and helps reduce the inflammatory messengers.
Gaba	Gaba is the anti-anxiety neurotransmitter. It is associated with Anxiety when low.
Serotonin	Serotonin is commonly associated with feeling calm and relaxed. This is called the happy neurotransmitter. It is associated with Depression when low.

11. Spektrum der Gehirnwellenaktivität

Beim Blick auf die elektrische Aktivität des Gehirns schauen wir auf die Produktion der Neuronen in der Großhirnrinde zur Erzeugung elektrischer Aktivität. Dies ist nicht ein tatsächliches EEG sondern ein mathematischer Algorithmus aus dem EKG des Herzens, um uns eine Annäherung an die Gehirnaktivität zu schaffen. Diese Analyse zerlegt die Informationen in verschiedenen Frequenzen, die uns über die verschiedenen Zustände der Erregung Aufschluß geben können. Dies sind die Delta, Alpha, Beta und Gamma (High Beta) Wellen.

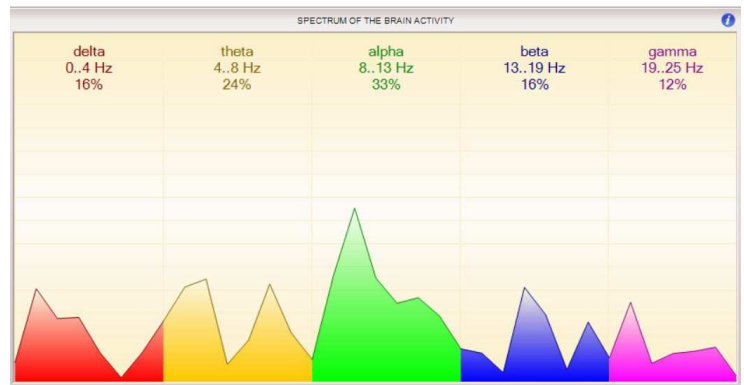
Delta bezieht sich auf Schlaf und Gehirn-Systemfunktionen. Wenn Hoch, kann es weiße Substanz Schäden (Gehirnverletzungen aller Art), oder Schlaf-Anomalien anzeigen. Es sollte das höchste der Komponentenbänder sein. Wenn Delta außergewöhnlich höher als die anderen Bänder ist, zeigt es eine Disbalance. Sie können sich schläfrig fühlen, träumen, Bewusstseinstörungen haben, oder unter Depressionen leiden.

Theta bezieht sich auf Erinnerungen, Emotionen und den emotionalen Gehirn-Funktionen (limbisches System), in denen das emotionale Gedächtnis untergebracht ist. Theta kann bei schläfrig fühlen, Tiefenentspannung, langsame Problemlösungen, beteiligt sein. Erhöht mit Catecholamine wie Dopamin, Epinephrin (Adrenalin), Noradrenalin. Kann auch mit Psychosen assoziiert werden.

Alpha bezieht sich auf das Gehirn in Ruhe oder Routineaktivitäten. Kann auf Unfähigkeit zur Verarbeitung hinweisen. Dies kann mit erfahrenen Meditationen verbessert werden. Manchmal können Depressionen angezeigt sein, oder zu viel "Leerlauf" des Gehirns. Alpha kann mit Entspannung, Meditation, kreative Visualisierung, erhöht werden und erhöht den Serotoninspiegel.

Beta bezieht sich auf die Aktivierung und die Verarbeitung in der Hirnrinde des Gehirns. Hier kann anzeigen werden, wo das Gehirn wiederholt (Grübeln!!). Es kann auch Angst anzeigen, denn Beta steigt, wenn wir wach, konzentriert, aufmerksam, unruhig, gestresst oder eben ängstlich sind.

High Beta zeigt sich mit Kopfschmerzen, Angstzuständen. Im HeartQuest wird Gamma angezeigt, aber es ist der Hohe Beta-Frequenzbereich.



Name	Score
Delta	
Theta	
Alpha	
Beta	
High Beta	

12. Level der Biorhythmus Kohärenz

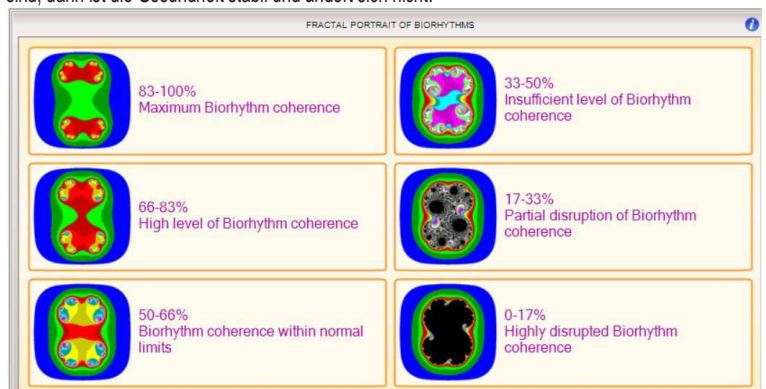
Was ist Biorhythmus Kohärenz?

Alle Systeme des Körpers haben einen einzigartigen Biorhythmus, während er zwischen Aktiv- und Ruhezuständen wechselt. Das wird beispielsweise in der elektrischen Aktivität und den Rhythmen des Herzens und des Gehirns gesehen; die Atemzyklen der Ein- und Ausatmung; Blutdruckänderungen zwischen dem systolischen und diastolischen Blutdruck; zwischen Sympathikus (Kampf / Flucht) und Parasympathikus (Ruhe / verarbeiten).

Der Schlüssel ist, dass jeder physiologischer Prozess seinen eigenen Rhythmus und Polarität hat und sie alle müssen in Harmonie mit dem ganzen Organismus schwingen. Jeder physiologischer Prozess hat seinen eigenen Rhythmus und, obwohl sie ähnlich sind, haben sie eine andere Zeitskala.

Bei der Prüfung eines Rhythmus mit einem speziellen, mathematischen System der fraktalen Analyse des Herzrhythmus, ist es möglich, Rückschlüsse auf die Struktur und Dynamik von anderen, natürlichen Rhythmen zu ziehen und wie sie im Einklang mit dem gesamten Organismus schwingen.

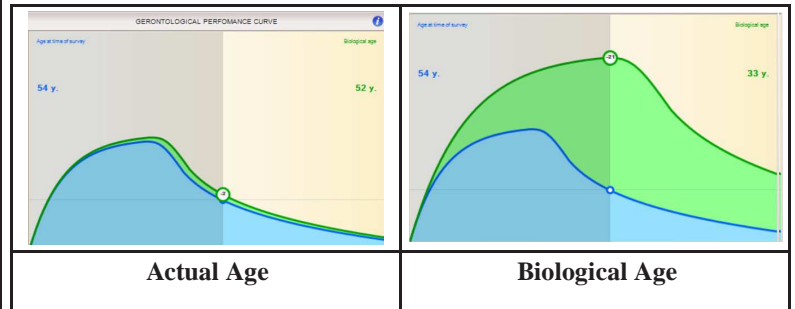
Die Biorhythmus Kohärenz ist eine Vorhersage, in welche Richtung Ihr Gesundheitszustand für die nächsten 7-10 Tage geht. Wenn die Biorhythmus Kohärenz 10% höher ist als der Gesamtgesundheitsindex (wie auf der ersten Seite des Befundberichts zu sehen), wird Ihre Gesundheit in den nächsten 7-10 Tagen besser. Wenn die Biorhythmus Kohärenz 10% kleiner ist als der Gesamtgesundheitsindex, geht Ihre Gesundheit in den nächsten 7-10 Tagen in die falsche Richtung. Wenn der Gesamtgesundheitsindex und die Biorhythmus Kohärenz nahe beieinander liegen oder gleich sind, dann ist die Gesundheit stabil und ändert sich nicht.



Punkte _____

13. Gerontologische Leistungskurve

Wissenschaftler haben eine Bevölkerung von 10.000 gesunden Menschen unterschiedlichen Alters mit einer Vielzahl von Gesundheitsbedingungen herangezogen und übertragen diese Informationen auf eine glockenförmige Kurve nach deren Alter und wo das "Optimale" sein würde für dieses Alter. Diese Graphik zeigt den Vergleich zwischen Ihrem tatsächlichen Alter und Ihrem biologischen Alter. Wir alle wollen jünger als unser tatsächliches Alter sein. Dies ist eine deutliche Indikation für Anti-Aging.



Actual Age _____ Biological Age _____

14. Mineralien

Wenn wir die Mineralien ansehen, sehen wir ein Spiegelbild der Gesamtbilanz in der Energetik des Körpers. Sie benötigen Mineralien als Feuer für die Nerven und die Zellen, um die richtige Balance zwischen negativen und positiven Ladungen zu haben.

Dieses Gleichgewicht ermöglicht es den Zellen überhaupt erst, die Herstellung spezifischer Proteine, wie Antikörper, Hormone, Enzyme, Neurotransmitter auszuführen. Sie benötigen den richtigen Mineralstoffhaushalt aber nicht nur, um die richtige Polarität der Zellen zu halten, sondern auch dafür, dass Nährstoffe in die Zelle gelangen und Giftstoffe aus der Zelle geleitet werden.

Die Mineralien steuern, wie Dr. Karimov und andere Wissenschaftler entdeckt haben, den Fluss der Energie (Chi) durch die Meridiane.

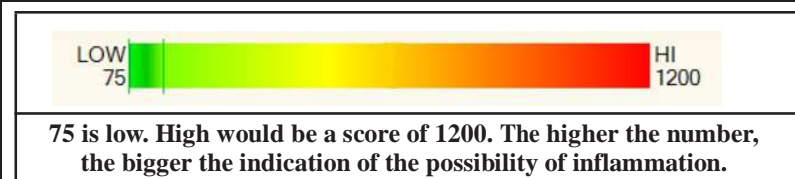
Wir beobachten die Verhältnisse aller Mineralien gemeinsam im Verhältnis zueinander. Jedes Organ hat eine andere Zusammensetzung von Mineralien und daher unterschiedliche Vibrationsmuster der Schwingung, die auch von Umweltfaktoren wie Jahreszeiten, Tag/Nacht-Zyklen, der chinesischen und ayurvedischen Medizin-Theorie entsprechend, betroffen sind

Der Ausgleich des Mineralstoffhaushaltes kann für die Gesamtgesundheit des Körpers wichtig sein.

Name	Color	Score
K= Potassium	 Blue deficient Green normal Red excess	
Na = Sodium	 Blue deficient Green normal Red excess	
Mg = Magnesium	 Blue deficient Green normal Red excess	
Ca = Calcium	 Blue deficient Green normal Red excess	

15. Der Entzündungs-Index

Dies ist eine mathematische Berechnung der unterschiedlichen Verhältnisse von niedriger Frequenz (LF), hoher Frequenz (HF) und sehr niedriger Frequenz (VLF), bezogen auf Ihre Herzfrequenz-Variabilität und wie sie durch eine Entzündung betroffen sein könnten.



Punkte _____

16. Cortisol zu DHEA-Verhältnis

Ist ein wichtiger Indikator für die Reaktion Ihres Körpers auf Stress. Wir wollen Cortisol nur für kurze Zeit. Wenn durch langfristigen Stress zuviel Cortisol produziert wird, kann es zu vielen gesundheitlichen Problemen, wie Gewichtszunahme, verminderte Immunkfunktion, Blutzuckerprobleme und Einschalten der Überlebensgene, beitragen.

DHEA ist der Gegenspieler von Cortisol-- wo Cortisol den Körper schwächt, baut DHEA ihn wieder auf. Sie sind in der Regel beide niedrig, wenn wir Erschöpfung oder Burnout bemerken. Wir wollen ein gesundes Cortisol zu DHEA-Verhältnis. Cortisol ist in Ihrer Analyse im Feuer-Element vertreten und DHEA im Element Wasser. Ihr Gesundheitspartner könnte einen Speichelhormontest durchführen, um das tatsächliche Cortisol zu DHEA-Verhältnis zu erhalten.

Name	Color	Score
Cortisol	 Blue deficient Green normal Red excess	
DHEA	 Blue deficient Green normal Red excess	

17. Pregnenolon

....ist eine Vorstufe, um alle Ihre Sexualhormone, einschließlich Ihrer Stresshormone Cortisol und DHEA, zu produzieren. Pregnenolon ist mit dem Leber-Meridian (Element Holz) aus der chinesischen Medizin verbunden. Der Leber-Meridian ist bei der Gehirnfunktion beteiligt und ist hilfreich für die Erinnerung.

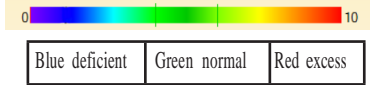
Geringes Pregnenolon korreliert mit schlechtem Gedächtnis und kann auch mit niedrigem DHEA korrelieren, weil Sie Pregnenolon benötigen, um DHEA zu produzieren. In diesem Fall können Sie ein mangelhaftes Element Wasser und mangelhaftes Element Holz aus der chinesischen Medizin haben.

Pregnenolon kann auch durch zu viele Entzündungen betroffen sein. In diesem Fall kann Cortisol hoch und DHEA niedrig sein. Dies ist ein gemeinsames Muster und Ihr Arzt muss möglicher Weise daran arbeiten, die Nebennieren zu stärken und möglicherweise die beteiligten Meridiane auszugleichen.

Wenn der Körper die Wahl hat zwischen der Herstellung von Stresshormonen oder Sexualhormonen, wird er Stresshormone auf Kosten Ihrer Sexualhormone produzieren.

Dies nennt man den Cortisol Diebstahl. Unter dem selben Meridian, der uns einen mögliche Hinweis auf Pregnenolon gibt, ist auch Progesteron und Progesteron ist der Gegenspieler der hohen Östrogene.

Ihr Gesundheitcoach möchte vielleicht die Balance zwischen diesen Indikatoren ansehen und Labortests durchführen, um diese Verhältnisse anzusehen.

Name	Color	Score
Pregnenolone		

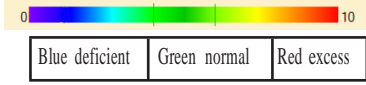
18. Estradiol

Dies ist das stärkste der weiblichen Hormone und ist mit dem Lungenmeridian (ein Metallelement in der chinesischen Medizin) verbunden. Wenn das Metallelement zu hoch, vor allem die Lunge, und Ihr Holzelement zu niedrig ist, können Sie durch die Entgiftung der Leber-Wege an der Verbesserung und Beseitigung von Estradiol arbeiten.

Dieser Test stellt keine direkte Estradiol-Messung dar. Ihr Arzt könnte Estradiol messen wollen und wie es sich bei einem spezialisierten Labor-Test aufgeschlüsselt zeigt.

Männer produzieren auch Östrogen und wenn sie zu viel von einem Enzym namens Aromatase haben, können sie auch übermäßig Östrogen produzieren. Progesteron ist notwendig, um der Wirkung von Östrogen gegen zu wirken.

Einen möglichen Hinweis auf Progesteron findet man, wenn das Holzelement niedrig und das Metallelement hoch ist. Dies kann erhöhtes Estradiol zeigen, weil zu wenig Progesteron gefunden wurde, um Estradiol entgegen zu wirken. Ein ordentlicher Hormontests kann Aufschluss geben.

Name	Color	Score
Estradiol		

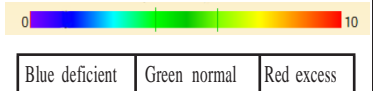
19. Insulin

Die Informationen stammen aus dem Milz-Meridian (Erde Element aus der chinesischen Medizin). Wenn Ihr Test hier ganz hoch anzeigt, kann es ein mögliches Zeichen von Blutzucker Ungleichgewicht sein, doch auch wenn er niedrig ist, kann es auch ein möglicher Hinweis auf Blutzucker Ungleichgewicht oder Störungen des Immunsystems sein.

Die 1. Stufe des Zucker Ungleichgewichtes ist in der Regel Hypoglykämie von der heute typischen Ernährung mit raffinierten Kohlenhydraten und einfachen Zuckern. Diese verursacht, dass der Blutzucker immer hoch und runter geht. Wenn die Ernährung gleich bleibt, wird im Laufe der Zeit Ihr Körper beginnen, erhöhte Mengen an Insulin zu produzieren, um Glukose in die Zellen zu bekommen, um Energie zu produzieren.

Insulin ist erhöht, weil die Zellen resistent gegen das Insulin werden, als direkte Folge einer schlechten Ernährung mit hoch-glykämischen Lebensmitteln. Als Reaktion darauf haben wir mehr Insulin zu produzieren, um den Job zu erledigen. Dies wird als Insulin-Resistenz bezeichnet und trägt zu einer Vielzahl von gesundheitlichen Problemen bei, die wir heute sehen. Wenn dieser Zustand zur nächste Stufe fortschreitet, leiden Sie an Diabetes Typ 2.

Der HQ misst nicht direkt Insulin. Der Milz-Meridian (Element Erde) gibt uns mögliche Indikationen. Wenn Ihre Symptome einem der Grade des Blutzucker Ungleichgewichtes entsprechen, kann Ihr Arzt an der Verbesserung Ihrer Ernährung arbeiten, dazu wenden Sie die richtige Art von einem bestimmten Nährstoff-Programm an. Es ist auch wichtig, Stress zu reduzieren, denn Stress kann Blutzucker unabhängig von der Ernährung erhöhen.

Name	Color	Score
Insulin		

20. T4-T3 Umwandlung

Dies ist ein indirekter Indikator. Der Index wird in das Ministerfeuer aus der chinesischen Medizin, das den Herzbeutel und das Dreifach Erwärmer Element beherbergt, eingebunden.

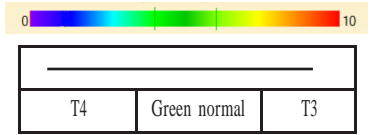
Was wir sehen, ist die T4 Umwandlung in das aktive Schilddrüsenhormon, welches die Hauptarbeit in Ihrem Körper erledigt, um die Aufrechterhaltung des richtigen Stoffwechsels in jeder Zelle in Ihrem Körper zu gewährleisten.

Die Umsetzung erfolgt in der Leber und den Nieren und erfordert bestimmte Nährstoffe, wie Selen, Zink und gesunde Zellmembrane. Wenn die Zellmembrane entzündet sind, funktionieren die Schilddrüsenrezeptoren auf die Außenseite der Zellen nicht so gut und die Funktion der Schilddrüse leidet.

Andere Faktoren, welche die Schilddrüsenfunktion verringern können, sind Halogene wie Fluor, Chlor und Bromid, die an den Rezeptoren Jod verdrängen, welches wichtig für die Herstellung von Schilddrüsenhormonen ist. Weitere Faktoren, welche die Schilddrüsenfunktion beeinflussen, können Schwermetalle wie Quecksilber, Blei, Cadmium, Aluminium und bestimmte Viren und Bakterien sein.

Wenn Ihr T3 höher anzeigt, besteht die Möglichkeit, dass Sie ein guter Umwandler sind. Wenn Sie im unteren Bereich sind, besteht die Möglichkeit, dass Sie mehr T4 haben und möglicherweise nicht umwandeln. Ihr Arzt kann einen umfassenden Schilddrüsen-Bluttest durchführen und lässt Ihnen einen Schilddrüsen-Symptom-Fragebogen ausfüllen.

Sie können auch einen Grundumsatz Temperaturtest durchführen für ein paar Tage, um zu bestätigen, dass die Schilddrüse ein Faktor ist. Die optimale Temperatur, am Morgen, vor jeder Bewegung oder Aktivität ist 36.55 - 36.77 Grad Celsius. Der untere Teil der Skala ist T4 und der höhere Teil der Skala ist T3.

Name	Color	Score
T4 -T3 Conversion		

21. TFI index

Dies ist ein sehr wichtiger Schilddrüsen-Index. Er ergibt sich aus der Forschung, wo Patienten, welche die Basedow-Krankheit (Hyperthyreose) hatten und ihre Schilddrüse durch Strahlung medizinisch zerstört wurde.

Die Patienten mussten häufige Blutuntersuchungen durchführen, um in der Lage zu sein, ihre Schilddrüsen-Medikamente abzusetzen. Was gefunden wurde war, dass man, mit einer speziellen mathematischen Formel aus der Herzfrequenzvariabilität, in der Lage war, annähernd zu erkennen, was in der Schilddrüse los ist. Dies kann ein guter Indikator für die Stabilität der Schilddrüse sein.

Ihr Gesundheitscoach wird auch einige anderen Indikatoren kontrollieren, als nur die auf der genannten T3-T4 Grafik.

Name	Color	Score
TFI Index	